

Kurssekretær
Eric Nonseid
Bjørndalen 21
5009 Bergen

Tlf 90 672974
fax 55 54 1758
Kontonr: 5219 05 08161
e-post: enonseid@online.no

PPT SOMMERKURS 2002

STOREFJELL HØYFJELLS HOTELL 11.- 14 JUNI.

Velkommen til PPT sommerkurs 2001. Kursene er åpen for fagtilsatte i PP-tjenesten, samt eventuelt interesserte fra kompetansesentrene og lignende.

Tid: 11. 06 – 14.06. Kursene starter kl. 09.00 onsdag 12.06, og avsluttes kl. 13.00 fredag 14.06.

Sted: Storefjell høyfjells hotell. Hotellet ligger på Golsfjellet ca. 20 min kjøring fra Gol St. Hotellet har stor kapasitet og alle som ønsker det kan få enkelt rom.

Arrangør: Forum for skoletilsatte psykologer er formelt arrangører av kurset men samarbeider med de øvrige fagforeningene, kurskomiteen består av: Hege Reinskau, FO, Odd Kvanvik, NL, Vidar Ottesen, NPF, samt kurssekretær Eric Nonseid.

Pris: Kursavgiften er som de siste 11 årene, **kr 1200,-** pr. deltaker. Kursavgiften betales til kontonr: **5219 05 08161**, Påmelding blir registrert når kursavgift er betalt.

Hotellpriser: Enkeltrom, kr. 1055,- pr. person pr. døgn med full pensjon
Dobbeltrom, kr. 855,- pr. person pr. døgn med full pensjon
Anexrom, kr. 855,- pr. person pr. døgn med full pensjon

Frister: Påmeldingsfrist er **19. april 2002**, det er imidlertid deltakerbegrensning på noen av kursene, så det anbefales å være raskt ute med påmelding dersom man skal være sikret å komme med på det kurset en ønsker. Avmeldingsfrist er **11. mai 2002**, etter denne dato vil kursavgift, ved avmelding kun bli tilbakebetalt ved å framvise sykemelding.

Vennligs benytt påmeldingsskjema på side 4 !

KURSINVITASJONEN ER OGSÅ LAGT UT PÅ: WWW.skolepsykologer.no

I år vil det bli arrangert 5 parallelle kurs, kursene er som følgende:

Kurs 1: Psykologisk debriefing

Kursholder: Psykolog og Dr. philos Atle Dyregrov

Kurset er satt opp på oppfordring fra de som ikke kom med på tilsvarende kurs i 2001.

Kursholder har gjennom flere år arbeidet og forsket omkring temaet kriser, katastrofer og beredskapsspørsmål. Han har arbeidet spesielt mye med barn som har opplevd tap og traumer. I tillegg har han arbeidet ved en rekke større ulykker og katastrofer både i inn- og utland. Han har også skrevet en rekke bøker og artikler innen kriseområdet.

Kurset er rettet mot ansatte i PP-tjenesten som i sitt arbeid kan komme til å måtte lede eller være deltaker i ulike former for krisearbeid. Kurset vil ta for seg de ulike aspektene ved psykologisk debriefing som systematisk metode i oppfølging av personer som har vært utsatt for alvorlige kriser. Kurset vil gå igjennom forskning på feltet og videre gjennom metoden i sin helhet. Det blir vekslet mellom praktisk øvelse og teori. OBS begrenset deltaker antall.

Kurs 2: Spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelser som utfordring til oss – hva er det vi trenger å lære mer om?

Kursholder: psykiater Finn Skårderud.

Finn Skårderud er psykiater og forfatter. Han deler i dag sitt arbeid mellom privatpraksis og forskning, ansatt ved Regionsenteret for barne- og ungdomspsykiatri, Oslo. Han har lang erfaring i arbeidet med spiseforstyrrelser. Han er også forfatter av en rekke fagbøker bla. Uro

Om kurset:

Å beskrive: Kort historikk, Diagnostikk. – Anoreksi, – Bulimi, – Overspisingstilstander. Spiseforstyrrelsens vesen, – indre symptomer. Forekomst. Hva er "forstyrret kroppsbylde"? Somatiske symptomer og skader. Kasuistiske eksempler.

Å forstå: Forskjellige modeller for å forstå, – Psykologiske modeller, – Familieliv, – Forstyrret tenkning, – Biologiske modeller, – Hva er kulturens bidrag? – Hvorfor flest jenter og kvinner? Kasuistiske eksempler.

Å behandle: Det første møte, – Grunnprinsipper i behandling, – Hvem skal henvises når og hvor?
– Behandling i sykehus, – Familier, – Medikamentell behandling. – Finnes det en forebyggelse?

Spesielle Tema: Barn med spiseforstyrrelser, – Menn med spiseforstyrrelser, – Diabetes, – I drett- "treningsnarkomani", – Misbruk.

Diskusjon om tverrfaglig samarbeid.

Kursdagene vil være forelesningsbasert, men sikter også mot aktiv interaksjon med deltakerne. Deltakerne bes forberede seg gjennom å tenke gjennom egne kasus.

Kurs 3: Ditt Kompetente barn

Kursholder: Psykolog Jesper Juul.

Jesper Juul har 25 års erfaring som leder av Kempler Institute of Scandinavia, senter for familierapi og etterutdanning i Danmark. Han er også leder av Family Counselling International.

Han har gitt ut følgende bøker:

Dit kompetente barn. Pedagogisk Forum (finnes også som video)

Her er jeg! Hvem er du? Pedagogisk Forum

Familierådgivning. Kommuneforlaget

"Et æble til læreren" (Det Schønbergske forlag)

Barn er enestående! Barn skal behandles med samme respekt og finfølelse som voksne vi er glad i og ikke kunne drømme om å gjøre noe vondt. Barn reagerer alltid kompetent. Krenker vi deres integritet? Er oppdragelse overflødig? Kan samvær og samspill bygges på likeverd og gjensidighet mellom barn og voksne? Tar du en utfordring? Trenger du en håndsrekning?

Med utgangspunkt i sin bok "Ditt kompetente Barn" vil den danske familierapeut Jesper Juul belyse de konsekvenser som vår nye forståelse av barnets menneskelige og sosiale kompetanse kan ha for oppdragelse og pedagogikk i familie, barnehage og skole. Lær mer om:

- Barnets eksistensielle konflikt
- Selvfølelse og selvtillit – hva kan voksne gjøre?

- Om selvopptatthet
- Om behovet for å bli sett og bekreftet
- Ansvarlighet som middel og mål
- Det nødvendige voksne lederskap
- Skal vi fortsette med å diagnostisere barn – eller finnes det alternativer?

Kurset vil utfordre deltakerne til å se muligheten av å lære seg selv bedre å kjenne gjennom samspill med barn – og gjennom kurset det å kunne bli en bedre pedagog.

Kurs 4: Fra "Vogge til Grad"

Flerkulturelle utfordringer i barnehage, skole og PP-tjenesten.

Kursholdere: Udesh K. Anda, psykologspesialist, PPT Stavanger, Elisabeth Egeli, cand.philol, PPT videregående skoler i Rogaland, Ingrid Hauge Rasmussen, sosionom, PPT Stavanger og Morten Hendis, cand. Polit Torshov Kompetansesenter.

Kurset bygger på erfaringer fra prosjektet " Den flerkulturelle skolen, kompetanseheving og tiltak" 1999 2002. Et samarbeidprosjekt mellom PPT Stavanger Kommune og PPT for videregående skoler i Rogaland.

Emner som blir belyst:

-Kulturforståelse, - Foreldersamarbeid, - Faktakunnskap om målgruppen, - Norsk som andrespråk, - Tospråklighet, - Kartlegging, - Sakkyndig vurdering, - Rettigheter, - Tilrettelegging i barnehage og skole, - Veiledning, - Nettverksbygging.

Kurs 5: Innførings kurs i "JEEP"

Kursholdere: Psykolog Margit Førland og psykolog Jacques Heijkoop.

Om Kurset:

Førland har oversatt deler av JEEP-programmet og holdt kurs innen dette i en årrekke. Hun har også veiledet barnehager i gjennomføring av opplegget.

Heijkoop er en anerkjent teoretiker i Nederland innen hovedområdet kognitiv egoutvikling hos barn.

JEEP, Jeg-Er-En-Problemløser, er en strukturert tilnærning der barn, helt fra fire års alder, kan lære å løse problem og konflikter som de ofte kommer opp i med venner, lærere eller familie. Barn lærer å utforske alternative løsninger og konsekvensene av disse, og til å ta hensyn til andres følelser. Programmet er spesielt egnet til å hjelpe utagerende og impulsive barn, men også de som er passive og lite selvhverdende har stort utbytte av at JEEP inngår som en del av barnehagen og skolens innhold. Grunnen til programmets effekt er at både barnets jeg fungering, og den emosjonelle og sosiale utvikling styrkes. Samtidig vektlegges evnen til empati og forståelse av at alle mennesker er likeverdige, samtidig som vi alle er forskjellige.

Gjennom ulike tilnærminger gis barna mulighet til å selv finne ut av problem og konfliktsituasjoner. Programmet hjelper barn til ikke trekke for raske konklusjoner og oppfordrer dem til å se, lytte og spørre for å få vite hvordan andre oppfatter situasjonen. Det er viktig å finne fram til flere handlingsalternativ og så velge det som både ivaretar en selv og de andre.

De ferdigheter barn lærer gjennom dette programmet forebygger og reduserer atferdsformer som utagering, vold, tilbaketrekning og depresjon. Erfaringene etter mange års bruk av programmet er at alle barn kan ha utbytte av JEEP. De som i utgangspunktet fungerer godt sosialt øker sine handlingsalternativ og utvikler enda bedre forståelse for andres oppfatninger og behov. De barna som av forskjellige årsaker har samhandlingsvansker lærer seg måter å tenke på som gjør det lettere å finne flere handlingsalternativer enn konfliktskapende eller tilbaketrekkende atferd. Programmet er instruktivt og forklarer stegvis hvordan de voksne skal gå fram for å gi barna nye ferdigheter. Opplæringen foregår i naturlige situasjoner, og flettes derved inn som en del av barnets daglige aktiviteter. Programmet egner seg godt for barnehagens eldste årskull og for de første skoleårene. Det er også et eget program for foreldre.

Kurset innhold vil vekse mellom gjennomgang av aktuell teori, beskrivelser av hvordan JEEP kan tilrettelegges i barnehage og i skole samt arbeidsøktter hvor kursdeltakerne får erfaring med programmet. Målet er å gi en så god innføring i programmet at det skal være lett å anvende det i arbeid med de barn en har ansvar for.

Påmelding til **Eric Nonseid, Bjørndalen 21, 5009 Bergen**, eller faks til **55 54 17 58**, en kan også melde seg på via e-post: enonseid@online.no Påmeldingsfrist er **19.04.02!**

Navn: Tlf.....

Kontor.....Adresse.....

Stilling..... Fagforening.....

Kursønske:

Kursnr..... Alternativt kursønske.....

Evt.

Merknader.....

.....
kursavgift kr. 1200,- er sendt konto 5219 05 08161 Postanvisning.....

Hotellbestilling: (noter samtidig hvor mange døgn du bestiller for):

Enkeltrom..... Dobbeltrom.....Anex.....

Hvis dobbeltrom, har jeg avtalt å dele rom med.....

Dersom du ankommer med tog, noter tidspunkt for ankomst, slik at kurssekretær kan avtale henting med hotellet.

Tidspunkt for ankomst.....

Eventuelle merknader.....

.....